



PARCE QU'ELLE AIDE LE MÉDECIN à prévenir ou à prendre en charge les déficiences et les déséquilibres nutritionnels et micro-nutritionnels du patient, la physionutrition s'impose peu à peu comme une nouvelle démarche de soins. Le laboratoire Thérascience fonde son développement sur ce constat en créant de nouvelles formes galéniques vraiment innovantes. **GÉRARD BARDY ET DAMIEN MASCRET**

Thérascience installe la physionutrition

La France traîne encore un peu les pieds et se trouve en décalage en regard de la législation européenne. Par exemple, certains anti-oxydants autorisés en Belgique ne le sont pas encore en France. On pourrait aussi citer des différences réglementaires sur certains dosages journaliers. Mais, malgré ces lenteurs, le constat est là : les compléments alimentaires gagnent du terrain en France où les médecins généralistes sont de plus en plus nombreux à les prescrire. Parmi les laboratoires du secteur, Thérascience connaît un développement spectaculaire.

« C'est exact, depuis notre création en 1998, nous avançons vite, commente le Dr Jean-Pierre Agarra, qui fut longtemps médecin nutritionniste à Nice avant de créer et de diriger Thérascience. Plus de 2 000 médecins généralistes, mais aussi des gynécologues, des endocrinologues, des cardiologues, des pédiatres prescrivent régulièrement nos produits. Aujourd'hui, nous développons une vingtaine de programmes de recherche et développement (publics ou privés), en partenariat avec l'Inserm, l'INRA, le Cnrs, des laboratoires pharmaceutiques ou encore les milieux hospitalo-universitaires. Notre objectif est de créer de nouvelles formes galéniques vraiment innovantes pour une meilleure prise en

charge nutritionnelle des pathologies. »

À partir de sa gamme actuelle de 55 compléments alimentaires et de près de 120 produits diététiques, Thérascience concentre donc ses efforts sur la recherche. Ainsi, par exemple, le laboratoire a-t-il confié au Pr Irène Margaritis le soin de conduire le développement de sa gamme de produits destinés aux sportifs.

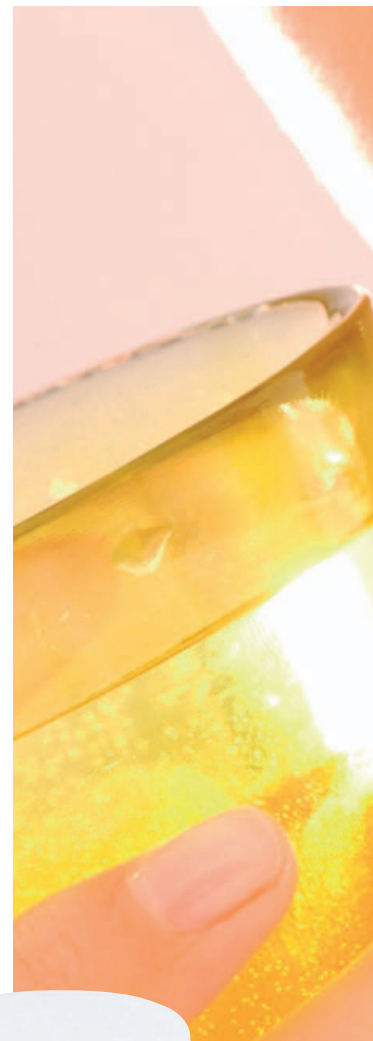
Complément sur prescription

Fort d'un chiffre d'affaires de 14,5 millions d'euros en 2005, le laboratoire monégasque réalise une moitié de ses

VIEILLISSEMENT CORRIGÉ

Peut-on corriger les altérations micronutritionnelles liées au vieillissement en prenant une gélule par jour (pendant trois mois) de Physiomance Senior ? C'est en tous cas l'option proposée par Thérascience. Chaque gélule contenant du zinc, du chrome, du sélénium, du cuivre, des vitamines (B5, B9, B8), du lycopené et des ginsenosides. « Or, les sujets âgés sont souvent carencés en ces micronutriments dont on connaît pourtant le rôle dans le bon fonctionnement de l'immunité, des défenses anti-oxydantes mais aussi le maintien de la

masse musculaire, de la densité osseuse, des fonctions cognitives ou de l'activité sexuelle », explique le Dr Thierry Munsch (Cernay). « Par exemple, une carence en zinc et en cuivre entraîne une baisse de la densité osseuse, un statut bas en sélénium est associé à un état dépressif, des troubles de l'humeur et un déclin plus rapide des fonctions cognitives, l'apport de vitamine B9 contribue à diminuer l'homocystéine dont le taux élevé est justement corrélé à l'augmentation du risque cardiovasculaire, la dépression, le déclin des fonctions cognitives. »





CARO/PHANIE

Comblent les carences en vitamines, stimulent l'immunité, améliorent la mémoire, préviennent la maladie veineuse, ce sont quelques-uns des défis de la physionutrition.

ventes par VPC, suite à la prescription d'un médecin, et l'autre moitié via un réseau de deux cents pharmacies. Il s'est rapidement révélé comme l'un des leaders sur le marché de la nutrition.

En partenariat avec l'Institut européen de physionutrition (IEP), dont il a favorisé la création en 2001, Thérascience s'engage totalement dans le développement et l'enseignement de cette nouvelle démarche de soins, préventive et d'accompagnement. D'abord, à travers la formation continue des médecins. Ensuite, en favorisant la communication à l'intérieur du milieu médical, notamment par la mise en contact de médecins et de chercheurs.

« Aujourd'hui, en France, pour le corps médical, la nutrition se limite le plus souvent aux macro-nutriments (glucides, lipides, protéines...), aux macro-minéraux (potassium, calcium, sodium, magnésium...) et à certaines vitamines (D surtout) », estime le Dr Jean-Pierre Agarra.

« La physionutrition, poursuit-il, c'est, en plus, la prise en compte des oligo-éléments, de toutes les vitamines, des acides aminés, des acides gras poly- ou mono-insatu-

rés... Leurs synergies ne sont pas enseignées à l'université, notamment leur rôle dans la prévention ou l'accompagnement des pathologies en médecine générale ».

Diplôme universitaire

En 2006, la Formation médicale continue mise en place par Thérascience s'appuie sur un réseau de 50 médecins formateurs qui animent des groupes de pairs. Et un diplôme inter-universitaire « Prévention santé physionutrition » va être créé dès cette année à Grenoble (et ensuite à Bruxelles) sous l'autorité du Pr Anne-Marie Roussel, connue pour sa participation au comité scientifique de l'étude SUVIMAX. ■



« Plus de 2 000 médecins généralistes, mais aussi des gynécologues, des endocrinologues, des cardiologues, des pédiatres prescrivent régulièrement nos produits. »

QUATRE NOUVEAUX PRODUITS

Les enfants sont particulièrement exposés aux risques de déficit micronutritionnels du fait des besoins accrus liés à une croissance rapide, ou des troubles du comportement alimentaire. D'où, l'idée des chercheurs de Thérascience, grâce aux conseils du Pr Anne-Marie Roussel, de mettre au point un comprimé susceptible de combler les carences en vitamines C (30 mg/cp), vitamines B (B1, B2, B6, B9, B12), fer (2 mg/cp), zinc, cuivre, magnésium, et calcium (700 à 900 mg/cp).

Physiomance enfant est à prendre sous formes de cures d'un mois par trimestre. Autre produit proposé pour stimuler l'immunité, Physiomance lactique se prend à raison d'une gélule par jour et par cure de trois mois ; il contient quatre ferments lactiques naturels sélectionnés pour leurs effets probiotiques : *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium animalis*, *Streptococcus thermophilus* et *Lactobacillus bulgaricus*. Pour l'adolescent et le jeune adulte, Physiomance mémoire (2 gélules par jour pendant trois mois) « devrait permettre une amélioration des performances cognitives », explique le Dr Gilles Bertrand (Metz), « il contient des lécithines, des folates, du magnésium, du sélénium, du manganèse, du zinc et du fer (2,5 mg/gel). Pour chacun de ces constituants, il existe des études d'observation et parfois des études d'intervention à l'appui ». Enfin, parmi les derniers nés de la gamme, Physiomance Prévention veineuse est une association ingénieuse puisque associant des oligoproanthocyanidines (OPC) de raisin (300 mg/cp) et des anti-oxydants, « on agit sur les deux composantes de la maladie veineuse, à la fois sur le tonus de la paroi artérielle et en diminuant la production de radicaux libres », conclut le Dr Christine Detourbe (Dijon).